



ما میتوانیم از شما پشتیبانی کنیم.

با PACT (Peer Assisted Care Team) نورث شور ارتباط برقرار کنید



تماس: 1-888-261-7228
پیامک: 778-839-1831

درباره CMHA

انجمن سلامت روان کانادا (CMHA) که در سال ۱۹۱۸ تأسیس شده است، خیریه‌ای در جهت کمک به مراقبت و بهبود سلامت روان تمام افراد کانادایی محسوب می‌شود.

CMHA به عنوان یک سازمان پیشرو و مدافع در حوزه سلامت روان در سراسر کشور به افراد کمک می‌کند تا به حمایت و منابع مورد نیاز خود در جهت تاب آوری و بهبود سلامت روان دسترسی پیدا کنند.

مواردی چون سلامت روان، سوء مصرف مواد و رفتارهای ناشی از اعتیاد در بریتیش کلمبیا در محدوده کاری این سازمان قرار دارند.



CMHA North & West Vancouver Branch
#300 - 1835 Lonsdale Ave., North
Vancouver, BC V7M 2J8

northshorepact.ca



PACT نورث شور چگونه میتواند کمک کند؟

- ارائه حمایت به شما، عزیزانتان و همه افراد از طریق پیامک، تلفن یا حضوری.
- ارائه مشاوره در شرایط بحرانی و کاهش تنش.
- همراهی کردن با شما تا اورژانس پلیس یا سازمان‌های اجتماعی.
- برقراری ارتباط شما با منابع خدمات و پشتیبانی‌های مناسب در جامعه.
- ارائه مراقبت‌های کوتاه مدت پس از وقوع بحران.

چه مواردی در حیطه اختیارات PACT نورث شور نیستند؟

- سنجش شرایط پزشکی یا روانشناختی.
- ارجاع دادن به روانپزشک یا دیگر پزشکان متخصص.
- اولویت دادن به درخواست‌ها (مسکن، MSDPR، و غیره)

درباره PACT نورث شور

این تیم (PACT) Peer Assisted Care Team یک تیم پاسخ به بحران سیار و جامعه محور در نورث شور است که به تماس های مرتبط با بحران سلامت روان یا مصرف مواد در جامعه رسیدگی می کند.

این تیم جایگزینی برای خدمات اورژانسی است و متشکل از یک کارشناس سلامت روان و یک مددکار همتا می باشد که حمایت های مربوط به مشکلات روانی را به افراد بالای 13 سال ارائه می دهند .

اگر شما یا یکی از نزدیکانتان به دلایل زیر در موقعیت سختی هستید با PACT نورث شور تماس بگیرید :

- افکار آسیب رساندن به خود یا خودکشی
- خانواده های درگیر با چالش
- استفاده از مواد یا الکل
- داشتن توهم
- احساس ناامیدی و مایوس بودن
- انزوای اجتماعی و احساس تنهایی
- ترس و اضطراب

چگونه با PACT نورث شور تماس بگیریم؟

تماس: 1-888-261-7228

پیامک: 778-839-1831



ایمیل: pact@cmhanorthshore.ca

به زبان های فارسی و انگلیسی

هفت روز هفته 8:00 الی 00:30

اگر شما یا یکی از نزدیکان در معرض خطر فوری هستید با 911 تماس بگیرید

PACT چگونه کار میکند؟

شما یا یکی از افراد جامعه می توانید به شماره PACT محل خود زنگ بزنید یا پیامک دهید .



1

یکی از افراد تیم (PACT) موقعیت را ارزیابی می کند .



2

یک فرد متخصص در سلامت روان و یک همتا (تیم PACT) جهت پاسخ نزد شما فرستاده می شوند .



3

پشتیبانی به طور مستقیم به شخص ارائه می شود .



4

PACT یک جلسه پیگیری را ترتیب می دهد و فرد را به سایر خدمات مورد نیاز ارجاع می دهد .



5

چه زمانی با PACT نورث شور تماس بگیریم و چه انتظاری از آن داشته باشیم؟

ممکن است در هر زمانی برای هر کسی بحران پیش بیاید و در جوامع، فرهنگ ها و گروه های جمعیتی مختلف به شکل های متفاوت بروز کند. از دیدگاه PACT بحران یک موقعیت رفتاری احساسی یا روان-پزشکی است که توسط فرد، خانواده، دوست یا اطرافیان او بحران تلقی می شود و نیاز به مداخله و پشتیبانی دارد همچنین از دیدگاه PACT بحران می تواند به نگران بودن شخص سوم درمورد سلامتی یک شخص دیگر و نیاز او به ارزیابی و یا حمایت بدون دخالت پلیس و خدمات اورژانس تعبیر شود .

PACT می تواند به اعضای خانواده ، مراقبان و همه افراد تحت تاثیر بحران سلامت روان و یا مصرف مواد پشتیبانی ارائه کند .

کاربران خدمات PACT در صورت داشتن رضایت ، می توانند پیگیری های کوتاه مدت پس از رویداد بحرانی را از کارکنان PACT دریافت کنند.

این پیگیری ها موقعیت خوبی برای ارجاع افراد برای دریافت خدمات بیشتر ، صحبت کردن در مورد برنامه های ایمنی ، بهبودی و ارزیابی تداوم تندرستی فرد به شمار می روند .