



Canadian Mental
Health Association
North and West Vancouver
Mental health for all

آیا شما یا عزیزانتان دچار پریشانی و ناراحتی هستید؟ ما می‌توانیم به شما یاری برسانیم

با PACT - Peer Assisted Care Team (مددکاران هم‌درد و هم‌تجربه) تماس بگیرید

PACT یک تیم شهروندی برای رسیدگی به تماس‌های بحرانی مربوط به بهداشت روانی یا اعتیاد می‌باشد. ما با ایجاد محیطی امن و سازگار با فرهنگ‌های گوناگون، و با بکارگیری افراد آگاه به آسیب‌های عمیق روحی و روانی (trauma-informed) در خدمت شهروندان ۱۳ سال به بالا در نورت شور هستیم.



- تمایل به خودکشی و آسیب زدن به خویش
- خانواده‌های دچار بحران و تعارض
- استفاده از الکل و مواد مخدر
- از دست دادن ارتباط با واقعیت
- احساس درماندگی و ناامیدی
- احساس تنهایی و انزوای اجتماعی
- ترس و اضطراب

برای آگاهی بیشتر به وبسایت www.northshorepact.com سر بزنید

ساعات کاری: پنجشنبه تا دوشنبه
۴ بعد از ظهر تا ۱۲ (نیمه شب)

تلفن 1-888-261-7228

پیامک 778-839-1831

تلفن
پیامک

چنانچه شخصی در معرض خطر جدی قرار دارد با ۹۱۱ تماس بگیرید

Peer Assisted Care Team
تلفن 1-888-261-7228
پیام کوتاه 778-839-1831

Peer Assisted Care Team
تلفن 1-888-261-7228
پیام کوتاه 778-839-1831

Peer Assisted Care Team
تلفن 1-888-261-7228
پیام کوتاه 778-839-1831

Peer Assisted Care Team
تلفن 1-888-261-7228
پیام کوتاه 778-839-1831

Peer Assisted Care Team
تلفن 1-888-261-7228
پیام کوتاه 778-839-1831

Peer Assisted Care Team
تلفن 1-888-261-7228
پیام کوتاه 778-839-1831

Peer Assisted Care Team
تلفن 1-888-261-7228
پیام کوتاه 778-839-1831

Peer Assisted Care Team
تلفن 1-888-261-7228
پیام کوتاه 778-839-1831

Peer Assisted Care Team
تلفن 1-888-261-7228
پیام کوتاه 778-839-1831



Canadian Mental
Health Association
North and West Vancouver
Mental health for all

آیا شما یا عزیزانتان دچار پریشانی و ناراحتی هستید؟ ما می‌توانیم به شما یاری برسانیم

با PACT - Peer Assisted Care Team (مددکاران هم‌درد و هم‌تجربه) تماس بگیرید

PACT یک تیم شهروندی برای رسیدگی به تماس‌های بحرانی مربوط به بهداشت روانی یا اعتیاد می‌باشد. ما با ایجاد محیطی امن و سازگار با فرهنگ‌های گوناگون، و با بکارگیری افراد آگاه به آسیب‌های عمیق روحی و روانی (trauma-informed) در خدمت شهروندان ۱۳ سال به بالا در نورت شور هستیم.



- تمایل به خودکشی و آسیب زدن به خویش
- خانواده‌های دچار بحران و تعارض
- استفاده از الکل و مواد مخدر
- از دست دادن ارتباط با واقعیت
- احساس درماندگی و ناامیدی
- احساس تنهایی و انزوای اجتماعی
- ترس و اضطراب

برای آگاهی بیشتر به وبسایت www.northshorepact.com سر بزنید

تلفن ۱-۸۸۸-۲۶۱-۷۲۲۸
پیامک ۷۷۸-۸۳۹-۱۸۳۱

ساعات کاری: پنجشنبه تا دوشنبه
۴ بعد از ظهر تا ۱۲ (نیمه شب)

چنانچه شخصی در معرض خطر جدی قرار دارد با ۹۱۱ تماس بگیرید

Peer Assisted Care Team
تلفن ۱-۸۸۸-۲۶۱-۷۲۲۸
پیام کوتاه ۷۷۸-۸۳۹-۱۸۳۱

Peer Assisted Care Team
تلفن ۱-۸۸۸-۲۶۱-۷۲۲۸
پیام کوتاه ۷۷۸-۸۳۹-۱۸۳۱

Peer Assisted Care Team
تلفن ۱-۸۸۸-۲۶۱-۷۲۲۸
پیام کوتاه ۷۷۸-۸۳۹-۱۸۳۱

Peer Assisted Care Team
تلفن ۱-۸۸۸-۲۶۱-۷۲۲۸
پیام کوتاه ۷۷۸-۸۳۹-۱۸۳۱

Peer Assisted Care Team
تلفن ۱-۸۸۸-۲۶۱-۷۲۲۸
پیام کوتاه ۷۷۸-۸۳۹-۱۸۳۱

Peer Assisted Care Team
تلفن ۱-۸۸۸-۲۶۱-۷۲۲۸
پیام کوتاه ۷۷۸-۸۳۹-۱۸۳۱

Peer Assisted Care Team
تلفن ۱-۸۸۸-۲۶۱-۷۲۲۸
پیام کوتاه ۷۷۸-۸۳۹-۱۸۳۱

Peer Assisted Care Team
تلفن ۱-۸۸۸-۲۶۱-۷۲۲۸
پیام کوتاه ۷۷۸-۸۳۹-۱۸۳۱

Peer Assisted Care Team
تلفن ۱-۸۸۸-۲۶۱-۷۲۲۸
پیام کوتاه ۷۷۸-۸۳۹-۱۸۳۱