



# راهنمای منابع نورث شور

ارتباط شما با  
یک سیستم پشتیبانی



[NORTHWESTVANCOUVER.CMHA.BC.CA](http://NORTHWESTVANCOUVER.CMHA.BC.CA)



Canadian Mental Health Association  
North and West Vancouver  
Mental health for all



|   |   |
|---|---|
| 1-866-925-4419 (24 ساعته)<br>ارائه پشتیبانی در شرایط بحرانی/احساسی<br>به بازماندگان مدارس شبانه روزی بومیان | <b>خط بحران ملی مدارس<br/>شبانه روزی بومیان</b>                   |
| 1-800-721-0066 (24 ساعته)   | <b>انجمن بازماندگان مدارس<br/>شبانه روزی بومیان</b>               |
| 250-723-4050 (بزرگسالان)<br>250-723-2040 (جوانان)   | <b>انجمن خط بحران KUU-US<br/>حمایت از جوانان و بزرگسالان بومی</b> |
| 1-800-563-0808 (24 ساعته)<br>ارائه پشتیبانی برای قربانیان جرم<br>در بیش از 100 زبان                         | <b>خدمات اتصال قربانیان بی سی</b>                                 |
| 1-800-784-2433 (تماس، 24 ساعته)<br>45645 (پیام، 4 عصر تا 12 نیمه شب به<br>وقت پاسیفیک)                      | <b>خط بحران خودکشی کانادا</b>                                     |
| ارائه پشتیبانی رایگان و محرمانه برای<br>افرادی که خودشان یا نزدیکانشان در فکر<br>خودکشی هستند               |   |
| 1-877-392-7583<br>دوشنبه تا جمعه: 10 صبح تا 5 عصر<br>چهارشنبه ها: 10 صبح تا 8 شب                            | <b>خدمات پشتیبانی از زنان آسیب دیده</b>                           |
| 1-800-680-4264 (24 ساعته)   | <b>خط جوانان علیه خشونت</b>                                       |
| 1-800-668-6868 (تماس، 24 ساعته)<br>686868 (پیام)  | <b>تلفن کمک به کودکان</b>   |
| 1-800-566-1170 (بزرگسالان)<br>1-855-956-1777 (جوانان)<br>ارائه پشتیبانی برای افراد جامعه ی<br>2SLGBTQI+     | <b>خط پراید (افتخار)</b>  |
| 1-888-530-6777<br>حمایت هم‌تایان برای مسائل مربوط به<br>هویت/بیان جنسیتی و گرایش جنسی                       | <b>پی فلگ کانادا</b>  |
| 1-855-462-5733<br>تماس برای گزارش دادن جرایم ناشی<br>از نفرت  | <b>جنايات ناشی از نفرت بی سی</b>                                  |
| 1-800-222-8477<br>تماس برای ارائه اطلاعات محرمانه در<br>رابطه با یک جرم                                     | <b>بازدارنده از جنایت</b>   |
| 811 (24 ساعته)<br>ارائه اطلاعات و توصیه های رایگان و<br>محرمانه غیر اورژانسی                                | <b>روابط بهداشت بی سی</b>   |

با ما تماس بگیرید

CMHA North & West Vancouver  
Suite 300 - 1835 Lonsdale Ave.  
North Vancouver, B.C.  
V7M 2J8, Canada

تلفن: 604-987-6959  
فکس: 604-980-0336

[Persian]

|   |  |
|---|--|
| 1-877-811-1190<br>ارائه خدمات حقوق و<br>قضایی به مردم بومی  | <b>انجمن کارمندان و مشاوره دادگاه<br/>بومی بی سی</b>                 |
| 604-988-2931<br>ارائه خدمات اسکان به مهاجران  | <b>ایمپکت نورث شور</b>   |
| 604-988-7115 (داخلی 2002)<br>ارائه برنامه های اجتماعی برای جوانان و<br>سالمنندان با هزینه کم یا بدون هزینه  | <b>انجمن خدمات اجتماعی کاپیلانو</b>                                  |
| 604-982-3314<br>ارائه اطلاعات حقوقی، مشاوره و خدمات<br>وکالت رایگان برای کسانی که با اختلافات<br>یا مسائل حقوقی روبرو هستند   | <b>برنامه خدمات حقوقی جامعه، منابع<br/>جوامع نورث شور</b>            |
| <b>تماس اورژانسی</b>  |  |
| <b>پاسخ‌دهی جامعه</b>   |  |
| 1-888-261-7228 (تماس)<br>778-839-1831 (پیام)<br>پنجشنبه - دوشنبه: 4 عصر تا 12 نیمه<br>شب به وقت پاسیفیک [غرب آمریکا]<br>مراقبت بحرانی سلامت روان و<br>سوء مصرف مواد | <b>تیم مراقبت با کمک هم‌تایان (PACT)،<br/>CMHA شمال و غرب ونکوور</b> |
| <b>پشتیبانی شهرداری</b>   |  |
| 911   | <b>پلیس / آتش نشانی / آمبولانس</b>                                   |
| 604-985-1311  | <b>پلیس ملی کانادا برای موارد غیر اورژانسی</b>                       |
| 604-925-7300  | <b>پلیس ونکوور غربی برای موارد غیر اورژانسی</b>                      |
| 604-969-7540  | <b>خدمات قربانیان</b>  |
| 604-980-7575  | <b>آتش نشانی و امداد و نجات ناحیه ونکوور<br/>شمالی (DNV)</b>         |
| 604-990-2400  | <b>اجرای آیین نامه ناحیه ونکوور شمالی (DNV)</b>                      |
| 604-980-5021  | <b>اداره آتش نشانی شهر ونکوور شمالی</b>                              |
| <b>استانی یا ملی</b>  |  |
| 211 (24 ساعته)<br>ارائه پشتیبانی رایگان و محرمانه و<br>ارجاع به خدمات محلی  | <b>211 بی سی</b>   |
| 310-6789 (بدون پیش شماره)<br>اتصال به خط بحران بی سی بدون<br>نیاز به انتظار یا اخطار اشغالی خط  | <b>310 پشتیبانی سلامت روان</b>                                       |

|   |  |
|---|--|
| 604-982-5616<br>مرکز خدمات اختلالات<br>استپینگ استون کانکرت   | <b>پشتیبانی سوء مصرف مواد<br/>و سلامت روان</b>                   |
| 604-971-0111 (برای بانوان)<br>604-988-4317 (برای آقایان)<br>برنامه‌های فراگیر رهایی از اعتیاد در بستر                     | <b>انجمن ترنینگ پوینت ریکواری</b>                                |
| <b>پشتیبانی خشونت جنسی</b>  |  |
| 778-855-4566  | <b>حمایت از قربانیان، انجمن هالی برن</b>                         |
| 604-924-7676 (خط 24 ساعته)  | <b>خط تلفن پاسخگویی به آزار جنسی، خدمات<br/>خانواده نورث شور</b> |
| 1-877-392-7583 (خط 24 ساعته)  | <b>مرکز پشتیبانی خشونت جنسی سلال</b>                             |
| <b>پشتیبانی از دگرتوان ها</b>   |  |
| 604-523-0303  | <b>انجمن های زندگی</b>   |
| 604-981-0321  | <b>انجمن های زندگی بی سی</b>                                     |
| 604-985-5371  | <b>مرکز منابع مخصوص<br/>دگرتوانی نورث شور</b>                    |
| <b>کمک حقوقی</b>  |  |
| 604-408-2172<br>یا 1-866-577-2525<br>راهنمای حقوق خانواده، جنایی و<br>مهاجرت بدون هزینه با اولویت<br>خانواده های کم درآمد | <b>دفتر امداد حقوقی بی سی</b>                                    |
| 604-687-3221<br>یا 1-800-663-1919<br>ارائه مشاوره ی حقوقی رایگان<br>به افراد واجد شرایط                                   | <b>دسترسى به وکالت رایگان</b>                                    |
| 604-685-3425<br>یا 1-888-685-6222<br>ارائه مشاوره حقوقی مربوط به حقوق<br>بشر، مسکن، امنیت درآمد و حقوق<br>سلامت روان      | <b>انجمن کمک حقوقی جوامع (CLAS)</b>                              |
| 604-254-9629<br>مهاجران کم درآمد را در مواردی مانند<br>مشاوره حقوقی، بهداشت و راهنمایی<br>شغلی حمایت می کند               | <b>موزاییک</b>   |

| کمک مالی  |                |
|--|----------------|
| کمک درآمدی، افراد دارای موانع متعدد و مکمل های دیگر  | 1-866-866-0800 |
| کمک های مالی و خدمات دسترسی، اداره فرهنگ و سرگرمی و تکوور شمالی                            | 604-987-7529   |

## حمایت از سالمندان

|   |  |
|---|--|
| طرح بازنشستگی کانادا (CPP)                                  | 1-800-277-9914   |
| طرح بازنشستگی کبک (QPP)                                     | 1-800-463-5185   |
| امنیت سن بالا (OAS) و درآمد تضمینی مکمل (GIS)               | 1-800-277-9914   |
| دفتر مالیات، منابع جامعه نورث شور                           | 604-985-7138   |
| طرح وان استاپ سالمندان، منابع جامعه نورث شور                | 604-982-3312   |
| کمک های مسکن برای مستاجران سالمند (SAFER)، اداره مسکن بی سی | 1-800-257-7756   |
| خدمات رسانی و خانه امن سالمندان، انجمن هالی برن             | 604-968-3721   |
| مرکز فعالیت های سالمندان وستون                              | 604-925-7280<br>695 خیابان 21 ام، وستون<br>هر روز: 10 صبح تا 2 ظهر<br>غذای رایگان یا \$6 برای سالمندان |

## حمایت از جوانان

|   |   |
|---|---|
| برنامه های مشاوره و PROUD2BE، خدمات خانواده نورث شور  | 604-987-0366<br>مشاوره فردی و گروه‌های حمایتی برای جوانان 16 تا 24 ساله ی LGBTQ2+   |
| هرگونه برنامه ی 2SLGBTQIA+، اداره سرگرمی نورث و تکوور | 604-925-7233<br>کانون جوانان، پارک رویال ساوت خیابان اصلی 706، و تکوور غربی<br>پنج شنبه ها: 6 تا 8 عصر<br>برنامه های حضوری برای جوانان 2SLGBTQIA+ از کلاس هشتم تا دوازدهم |

|  |   |
|--|---|
| برنامه آرامش (PEACE)، انجمن خدمات بحران نورث شور | 604-987-0366<br>ارائه ارزیابی، ارجاع و گروه های حمایتی برای کودکان و نوجوانان (سنین 18-3)، ارائه مشاوره فردی برای کودکان و نوجوانان |
| خانه امن جوانان، انجمن هالی برن                  | 604-987-789-6884 (24 ساعته)<br>محل محرمانه پذیرای ورودی 24 ساعته در تمامی روزهای هفته   |

## پشتیبانی مسکن و سرپناه

|  |  |
|--|--|
| خدمات کمک‌رسانی                                    | 778-828-6014   |
| کمک‌رسانی به بی‌خانمان ها، CMHA شمال و غرب و تکوور | 604-982-9126 (داخلی 0)   |
| کمک‌رسانی به بی‌خانمان های بزرگسال، انجمن لوک‌اوت  | 604-987-3374 (خط حمایت از زنان 24 ساعته)<br>604-987-0366 (کمک‌رسانی چند زبانه و جلوگیری از بی‌خانمانی) |
| سرپناه ها در نورث شور                              | 604-982-9126 (داخلی 0)<br>705 خیابان دوم غربی، و تکوور شمالی<br>پذیرای ورودی 24 ساعته، هفت روز هفته    |
| مرکز مسکن نورث شور، انجمن لوک‌اوت                  | 604-987-3374 (خط حمایت از زنان 24 ساعته)<br>مکان محرمانه پذیرای ورودی 24 ساعته، هفت روز هفته           |

## کمک اجاره‌ای

|  |                |
|--|----------------|
| طرح کمک‌رسانی اجاره، اداره مسکن بی سی                  | 1-800-257-7756 |
| بانک اجاره و تکوور، شبکه انجمن خدمات اجتماعی درون شهری | 604-566-9685   |
| بانک اجاره، پروژه ی هاروست                             | 604-983-9488   |

| وکالت و حقوق مسکن                              |                |
|--|----------------|
| شعبه اجاره مسکن، دادگاه حقوق بشر بریتیش کلمبیا | 1-800-665-8779 |
| مرکز مشاوره و منابع مستاجران                   | 1-800-665-1185 |
| خدمات حقوقی اجتماعی، منابع اجتماعی نورث شور    | 604-985-7138   |

## بانک های مواد غذایی و خواربار

|   |   |
|---|---|
| تبادل غذای کوئست  | 604-985-7138<br>167 خیابان اول شرقی، و تکوور شمالی<br>دوشنبه تا جمعه: 9 صبح تا 5:45 عصر<br>شنبه ها: 9 صبح تا 3:45 عصر |
| بانک مواد غذایی نورث شور، خانه ی محله ی نورث شور        | 604-987-8138 (داخلی 200)<br>225 خیابان شرقی دوم، و تکوور شمالی<br>چهارشنبه ها: 9 صبح تا 6 عصر                         |
| کلیسای یونایتد سنت آندروز، با همکاری پروژه هاروست       | 604-983-9488<br>1044 خیابان سنت جورج، و تکوور شمالی<br>سه شنبه ها: 11 صبح تا 1 ظهر                                    |
| بانک مواد غذایی جامعه و تکوور شمالی، سلویشن آرمی        | 604-988-7225<br>105 خیابان دوازدهم غربی، و تکوور شمالی<br>دوشنبه تا جمعه: 10 صبح تا 4 عصر                             |
| مواد غذایی و لوازم بهداشتی اورژانسی، مرکز زنان نورث شور | 604-984-6009<br>131 خیابان E دوم، و تکوور شمالی<br>دوشنبه تا پنجشنبه: 10 صبح تا 3 ظهر                                 |
| طرح کمک‌رسانی مواد غذایی، CMHA و تکوور شمالی و غربی     | 778-828-6014<br>300-1835# خیابان لانزدل، و تکوور شمالی<br>پنجشنبه ها: 9:30 صبح تا 3:30 ظهر                            |

## البس و لوازم خانه

|  |              |
|--|--------------|
| شلتز تو هوم  | 778-331-8465 |
| برنامه پوشاک "گود استاف کانکشن"، انجمن خدمات بحرانی نورث شور | 604-987-1773 |

|                                  |              |
|----------------------------------|--------------|
| انجمن کمک به خانواده های نیازمند | 604-294-3087 |
| انجمن آموزش فناوری بی سی         | 604-294-6886 |
| سلویشن آرمی                      | 604-988-7225 |

## بهداشت و سلامت روان

|  |   |
|--|---|
| کلینیک مراقبت های اولیه، درمانگاه ارتباط سلامت               | 604-984-3777<br>148 خیابان پانزدهم غربی، و تکوور شمالی<br>برای کسانی که پزشک خانوادگی ندارند و با مشکلات پیچیده پزشکی، سلامت روان و اعتیاد، و یا نیازهای اجتماعی-اقتصادی مواجه هستند. |
| مرکز مراقبت های فوری و اولیه (UPCC)                          | 604-973-1600 (داخلی 3)<br>واحد 200، طبقه دوم، 221 خیابان Esplanade غربی، و تکوور شمالی<br>مراقبت یک روزه برای نگران های سلامتی که زندگی را تهدید نمی‌کنند در عرض 12-24 ساعت           |
| پَٲ‌وِیز   | 604-926-0856<br>برای خانواده هایی که عزیزشان با یک بیماری روانی جدی زندگی میکند   |
| گروه خانواده "آل انون"                                       | 1-888-425-2666<br>برای خانواده یا دوستان افرادی که به الکل وابستگی دارند  |
| مرکز خانواده وست‌کوست (ساحل غربی)                            | 604-985-2202<br>برای والدین و خانواده هایی که کودکان بین 0-19 سال دارند   |
| برنامه های مشاوره، CMHA و تکوور غربی و شمالی                 | 604-987-6959<br>مشاوره کوتاه مدت پارانه ای  |
| گروه پشتیبان خانواده‌ی نار انون نورث شور                     | 778-882-4235<br>برای بزرگسالان که تحت تاثیر اعتیاد شخص دیگری قرار گرفته اند   |
| خدمات روانپزشکی جامعه بزرگسالان نورث شور، و تکوور کوستال هلث | 604-984-5000<br>ارائه ی خدمات توانبخشی، آموزش و کمک رسانی برای افرادی که بیماری روانی در حال توسعه یا مداوم دارند   |
| خدمات خانوادگی نورث شور                                      | 604-988-5281<br>مشاوره ی رایگان یا با قیمت متغییر   |