



پشتیبانی خشونت جنسی

حمایت از قربانیان، انجمن هالی برن	778-855-4566
خط تلفن پاسخگویی به آزار جنسی، خدمات خانواده نورث شور	604-924-7676 (خط 24 ساعته)
مرکز پشتیبانی خشونت جنسی سلال	1-877-392-7583 (خط 24 ساعته)
گزینه هایی برای سلامت جنسی کلینیک ونگور شمالی	604-833-8797 مرکز سلامتی پارک گیت، طبقه دوم، 3625 بنف کورت، ونگور شمالی
پشتیبانی از دگرتوان ها	
انجمن های زندگی	604-523-0303
انجمن های زندگی بی سی	604-981-0321
مرکز منابع مخصوص دگرتوانی نورث شور	604-985-5371
جامعه دگرتوانان ذهنی ونگور شمالی و غربی	604-984-9321
کمک حقوق	
دفتر امداد حقوق بی سی	604-408-2172 یا 1-866-577-2525 راهنمای حقوق خانواده، جنایی و مهاجرت بدون هزینه با اولویت خانواده های کم درآمد
دسترسى به وکالت رایگان	604-687-3221 یا 1-800-663-1919 ارائه مشاوره ی حقوقی رایگان به افراد واجد شرایط
انجمن کمک حقوقی جوامع (CLAS)	604-685-3425 یا 1-888-685-6222 ارائه مشاوره حقوقی مربوط به حقوق بشر، مسکن، امنیت درآمد و حقوق سلامت روان
موزاییک	604-254-9629 مهاجران کم درآمد را در مواردی مانند مشاوره حقوقی، بهداشت و راهنمایی شغلی حمایت می کند
دادگاه بومی و انجمن مشاوره بریتیش کلمبیا	1-877-811-1190 ارائه خدمات حقوقی و قضایی را به مردم بومی

تماس اورژانسی

پاسخ‌دهی جامعه

تیم مراقبت با کمک هم‌تایان (PACT)،
CMHA شمال و غرب ونگور

پشتیبانی شهرداری

پلیس / آتش‌نشانی / آمبولانس

پلیس ملی کانادا برای موارد غیر اورژانسی

پلیس ونگور غربی برای موارد غیر اورژانسی

خدمات قربانیان

آتش‌نشانی و امداد و نجات ناحیه ونگور
(شمالی DNV)

اداره آتش‌نشانی شهر ونگور شمالی

استانی یا کشوری

211 بی سی

310 پشتیبانی سلامت روان

لینک سلامت BC

1-888-261-7228 (تماس)
778-839-1831 (پیام)
هفت روز هفته،
از ساعت 8 صبح تا 12:30 نیمه شب
پشتیبانی اضطراری سلامت روان
به صورت حضوری یا تلفنی

برنامه خدمات حقوقی جامعه، منابع
جوامع نورث شور

شعبه امور مستأجرین مسکونی
دادگاه حقوق بشر بریتیش کلمبیا

604-982-3314
ارائه اطلاعات حقوقی، مشاوره و خدمات
وکالت رایگان برای کسانی که با اختلافات
یا مسائل حقوقی روبرو هستند

1-800-665-8779

انجمن بازماندگان مدارس
شبانه روزی بومیان (IRSSS)
خط بحرانی لاماتوت

انجمن خط بحران KUU-US
حمایت از جوانان و بزرگسالان بومی

خط بحران ملی مدارس
شبانه روزی بومیان

خدمات پشتیبانی از زنان آسیب‌دیده

خط جوانان علیه خشونت

تلفن کمک به کودکان

خط پراید (افتخار)

بی فلگ کانادا

جرایم ناشی از نفرت بی سی

متوقف کنندگان جرم

خدمات اتصال قربانیان بی سی

خط تلفن قاچاق انسان کانادا

مرکز مقابله با کلاهبرداری در کانادا

با ما تماس بگیرید

CMHA North & West Vancouver
Suite 300 - 1835 Lonsdale Ave.
North Vancouver, B.C.
V7M 2J8, Canada

تلفن: 604-987-6959
فکس: 604-980-0336

[Persian]

1-800-721-0066 (24 ساعته)

250-723-4050 (بزرگسالان)
250-723-2040 (جوانان)

1-866-925-4419 (24 ساعته)
ارائه پشتیبانی در شرایط بحرانی احساسی
به بازماندگان مدارس شبانه روزی بومیان

1-877-392-7583
دوشنبه تا جمعه: 10 صبح تا 5 عصر
چهارشنبه ها: 10 صبح تا 8 شب

1-800-680-4264 (24 ساعته)

1-800-668-6868 (تماس، 24 ساعته)
686868 (پیام)

1-800-566-1170 (بزرگسالان)
1-855-956-1777 (جوانان)
ارائه پشتیبانی برای افراد جامعه ی
2SLGBTQI+

1-888-530-6777
حمایت هم‌تایان برای مسائل مربوط به
هویت/بیان جنسیتی و گرایش‌ات جنسی

1-855-462-5733
تماس برای گزارش دادن جرایم ناشی
از نفرت

1-800-222-8477
تماس برای ارائه اطلاعات محرمانه در
رابطه با یک جرم

1-800-563-0808 (24 ساعته)
ارائه پشتیبانی برای قربانیان جرم
در بیش از 100 زبان

1-833-900-1010 (24 ساعته)
پشتیبانی محرمانه و چند زبانه برای
قربانیان /بازماندگان قاچاق انسان

1-888-495-8501
برای قربانیان کلاهبرداری
یا جرایم سایبری

راهنمای منابع نورث شور

ارتباط شما با
یک سیستم پشتیبانی



NORTHWESTVANCOUVER.CMHA.BC.CA



Canadian Mental
Health Association
North and West Vancouver
Mental health for all



حمایت از سالمندان		بانک های مواد غذایی و خواربار		بهداشت و سلامت روان	
درامد تضمینی مکمل(GIS) امنیت سن بالا(OAS)، طرح بازنشستگی کانادا(CPP)،		1-800-277-9914 مستمری بازنشستگی، مکمل های مالی ماهانه برای افراد بالای 65 سال		604-984-3777 148 خیابان پانزدهم غربی، ونکوور شمالی برای کسانی که پزشک خانوادگی ندارند و با مشکلات پیچیده پزشکی، سلامت روان و اعتیاد، و یا نیازهای اجتماعی- اقتصادی مواجه هستند.	
طرح وان استاپ سالمندان و طرح بهتر در خانه منابع جامعه نورث شور		604-982-3312 کمک جهت پیدا کردن منابع(وان استاپ سالمندان) 604-982-3321 برای نگهداری در منزل با هزینه پایین (بهرت در خانه)		604-973-1600 (داخلی 3) واحد 200، طبقه دوم، 221 خیابان Esplanade غربی، ونکوور شمالی مراقبت یک روزه برای نگرانی های سلامتی که زندگی را تهدید نمی‌کنند در عرض 12-24 ساعت	
خدمات رسانی و خانه امن سالمندان، انجمن هالی‌برن		604-968-3721 گسترش مسکن و مسکن انتقالی کوتاه مدت		604-926-0856 برای خانواده هایی که عزیزشان با یک بیماری روان جدی زندگی میکند	
جامعه پارک گیت		604-983-6359 برنامه های تفریحی، خدمات زوال عقل، پشتیبانی جهت یابی منابع		پَث‌وِیز	
خانه محله نورث شور		604-983-6359 پشتیبانی/Peer کلاس های تناسب اندام/تفریحی برای تمام سطوح توانایی		انجمن الکلی های گمنام نورث شور	
خدمات اجتماعی کیپلانو		604-988-7115 مرکز سالمندان، راننده داوطلب پزشکی، برنامه وام کوتاه مدت تجهیزات سلامتی		گروه خانواده "آل انون"	
سیلور هاربر		604-980-2474 برنامه های تفریحی، خدمات حقوقی، برنامه غذایی		گروه پشتیبان خانواده‌ی نار انون نورث شور	
فاندری نورث شور		604-984-50-60 پشتیبانی سلامت روان/مصرف مواد، مراقبت های اولیه، پشتیبانی همسالان ، خدمات اجتماعی برای جوانان 12 تا 24 ساله		مرکز خانواده وست‌کوست (ساحل غربی)	
برنامه های مشاوره و PROUD2BE، خدمات خانواده نورث شور		604-987-0366 مشاوره فردی و گروه‌های حمایتی برای جوانان 16 تا 24 ساله ی LGBTQ2+		برنامه های مشاوره، CMHA ونکوور غربی و شمالی	
Y Minds		604-939-9622 برنامه های گروهی رایگان، برای جوانان 13-18 و 18-30 ساله که استرس، نگرانی و اضطراب خفیف تا متوسط را تجربه می کنند		خدمات اختلالات همزمان VCH,Stepping Stones	
بانک اجاره BC		604-877-8453		جامعه بهبود نقطه عطف	
بانک اجاره، پروژه ی هاروِست		604-983-9488		طرح برای اینترنت بهتر (Telus)	
ایمپکت نورث شور		604-988-2931 حمایت از تازه واردان برای مسکن ، اشتغال، آموزش بهداشت روان، والدین		تبادل غذای کوِِست	
جامعه بین المللی سالمندان BC		788-893-9585 پشتیبانی و فعالیت برای سالمندان فارسی زبان		بانک مواد غذایی نورث شور، خانه ی محله ی نورث شور	
گروه حمایت از والدین برای مادران، مرکز زنان نورث شور		604-984-6009		کلیسای یونایتد سنت آندروز، با همکاری پروژه هاروِست	
گروه حمایت از مراقبین افراد مبتلا به زوال عقل، جامعه آلزایمر بریتیش کلمبیا		604-449-5002		بانک مواد غذایی جامعه ونکوور شمالی، سلویشن آرمی	
پشتیبانی مسکن و سرپناه		778-828-6014		مواد غذایی و لوازم بهداشتی اورژانسی، مرکز زنان نورث شور	
خدمات کمک‌رسانی		604-982-9126 (داخلی 0)		طرح کمک‌رسانی مواد غذایی، CMHA ونکوور شمالی و غربی	
کمک‌رسانی به بی‌خانمان ها، CMHA شمال و غرب ونکوور		604-220-8431 604-230-2454		البسه و لوازم خانه	
کمک‌رسانی به بی‌خانمان های بزرگسال، انجمن لوک‌اوت		604-987-0366		شلتر تو هوم	
برنامه راهنمای راه حل نورث شور		604-982-9126 (داخلی 0) 705 خیابان دوم غربی، ونکوور شمالی 24 ساعته، هفت روز هفته		برنامه پوشاک "گود استاف کانکشن"، انجمن خدمات بحرانی نورث شور	
انجمن خدمات بحران نورث شور		604-987-3374 (خط حمایت از زنان 24 ساعته) 24 ساعته، هفت روز هفته		سلویشن آرمی	
کمک پرداخت اجاره		604-987-3374 (خط حمایت از زنان 24 ساعته) 24 ساعته، هفت روز هفته		انجمن آموزش فناوری بی سی	
طرح کمک‌رسانی اجاره، اداره مسکن بی سی		1-800-257-7756		طرح برای اینترنت بهتر (Telus)	
بانک اجاره BC		604-877-8453		طرح بهبود نقطه عطف	
بانک اجاره، پروژه ی هاروِست		604-983-9488		جامعه بهبود نقطه عطف	